**附件１：　　　　江西科技师范大学校园“智慧体育”实施办法**

**（阳光跑、AI锻炼、理论考试）**

（2024年9月1日起实施）

为贯彻《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》、教育部《普通高校体育工作基本标准》、江西省人民政府办公厅印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施方案》等文件精神，全面落实习近平总书记关于教育的重要论述和全国教育大会精神，进一步深化我校体育教学改革，构建课内、课外一体化的体育课程体系，合理增加学生体育锻炼时间，坚持“五育”并举，强化体育锻炼，树立健康第一理念，健全国家体质监测制度，引导学生树立热爱体育、崇尚运动的健康观念，增强学生体质,锤炼学生意志,激励广大学生积极参加体育锻炼,养成良好的生活习惯，全面发展和提高我校大学生的身体素质水平。

体育与健康学院根据学校运动场地的分布情况以及学校总体课程安排，根据学生的课余时间，利用“互联网+”，多路径多渠道开展课外体育活动，有效提升学生的运动技能水平，丰富学生运动健康知识，有效的加强校园体育文化建设，经体育与健康学院研究决定，面向全校学生实施校园智慧体育实施案，具体内容如下：

**一、闪动校园阳光跑**

　　对我校大学一、二年级学生（大学三、四年级和研究生自愿参与）实施课外体育活动“闪动校园”阳光跑计划，每学期男生需完成100公里，女生需完成80公里课外锻炼任务。阳光跑是大学体育课程重要组成部分，占大学体育成绩20％。学生利用课余时间，通过“闪动校园 APP”参与阳光跑。教师可通过“闪动教师端”监督和提醒学生阳光跑的实施情况。

（一）实施办法

　　**1.时间／周期：**每学期跑步锻炼周期为1-16周（新生第一学期为2-17周），每天6:00—22:00。

**2.单次有效里程（每天）：**男生 2－３公里、女生1.6－2.4公里，未达到最低里程要求，成绩无效，超出里程将自动计入跑步总里程。

**3.跑步配速：**男生 3-10 分钟/公里、女生 3-11 分钟/公里，因身体原因达不到配速要求，可申请免予执行或延长时间。

　**4.跑步范围:** 红角洲校区限东、西田径场内，枫林校区为校园范围电子围栏内，其它区域无效。

**5.成绩认定：**大学一、二年级学生必须参加，阳光跑是大学体育课程考核的基本内容，占考试20分，**进度低于60％，阳光跑成绩按0分认定，且大学体育总评成绩认定为不及格**。

**6.免执行申请：**凡因伤、病、残疾等原因不能参加跑步者，学生本人根据身体实际情况可申请①延长校园跑时间（每公里配速延长到 20 分钟）；②申请免予执行“闪动校园”阳光跑（**申请免予执行大学体育成绩总评不高于70分**），申请表具体见附件。

**7.活动跑:**活动跑作为阳光跑的一种激励机制，为鼓励学生养成良好的锻炼习惯，特设定每月第二周周二下午16:00-21:30为“课外体育活动日”，**在以上时间段内参与校园跑，跑步里程翻倍**，即：男生跑2公里计4公里，但最多计6公里，女生跑 1.6公里计3.2公里，但最多记4.8公里；其它与平日相同。请同学关注跑步界面显示，可选择参与“活动跑”活动。

**(二)违规认定及处理办法**

**1.违规行为认定：**

（1）登录他人账号，替代他人跑步或一人多机跑步均等视为违规行为。

（2）使用并乘坐机动车、电瓶车、平衡车、自行车等任何辅助交通工具，视为违规行为。

（3）使用网络软件，进行不正当手段模拟定位刷机等行为，视为违规行为。

（4）跑步系统具备完善的作弊行为大数据分析识别功能，系统发现为作弊情况时会及时通知体育课任课教师，严重作弊行为将被系统自动暂停使用跑步平台。

**２.违规处理办法：**

第一次违规警告，第二次违规跑步成绩核减 20公里，屡教不改者跑步成绩清零；

**3.账号封禁处理办法：**

**账号封禁10天，跑步里程清零，大学体育总评成绩最高认定为60分。**

**4.账号解封程序：**1.学生填写“闪动校园跑”账号解封申请表（一式二份），辅导员／班主任签字，所在学院盖章；2.将申请表提交给任课教师审核，由任课教师将申请表提交给校园跑管理负责人。3.负责人收到申请表后3个工作日完成解封；４.一学期内第二次封号，不予解封。

**二、AI锻炼**

AI体育锻炼是利用人工智能研发的智能体育运动平台，以大数据算法模型为基础，通过身体AI识别，定标人体骨骼点，辅以动作捕捉技术，只要对着手机摄像头运动，就能实现轨迹跟踪，自动精准计数。本学期开始，面向全体在校学生开通“AI锻炼”模块，丰富同学们课外体育锻炼途径，AI体育锻炼只作为辅助锻炼手段，不占大学体育成绩，同学们可自愿选择参加。

　　**1.时间／周期：**每学期AI锻炼周期为第1-16周（新生第一学期第2-17周），每天6:00—22:00。

**2.单日次数：**最多可完成10次。

　　**3.APP操作模式：**请选择“作业模式”进入，分动作组合一、组合二两组动作，男、女生可自由选择组合动作。

**4.违规处理：**AI锻炼是一种课外辅助锻炼手段，只针对获得“AI锻炼”竞赛先进个人动作完成情况进行审核，如出现违规或作弊情况，取消成绩，其他人员违规行为一般不予处理。

**三、大学体育理论考试**

针对在校大学一年级第一学期大学体育Ⅰ课程（其它学期无此内容），学生将通过“闪动校园”APP参加体育理论知识考试，此部分内容占大学体育课程10％，具体实施办法如下：

1.体育理论知识学习方法：学生可利用课余时间学习《体育与健康》教程或线上其它途径获得相关体育知识。

2.考试时间：拟定第12周，考试模块连续开放5天，学生用课外时间完成即可，未在规定时间参加考试，将不在开放考试系统。

3.考试方式：开卷线上“闪动校园”APP理论考试模块进行，成绩不合格，第二天可参加补考，直到考试结束。

4.考试题型：单选、多选、判断题；

5.成绩认定：根据学生的考试实际得分认定成绩，满分值100分；

附件：

1－1.江西科技师范大学闪动校园阳光跑免予（延时）执行申请表

1－2.江西科技师范大学闪动校园阳光跑解封申请表

　　　体育与健康学院

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2024年8月27日